

LEGENDE DES PREVISIONS UV et conseils (source OMS – et DASS Nouvelle Calédonie)

Index UV	Risque	Conseils
1	Faible	Il est tout de même conseillé de porter des lunettes de soleil.
2		
3	Modéré	Sans protection, les peaux sensibles et les enfants recevront un premier coup de soleil en 40 minutes. Il leur est conseillé de porter des lunettes de soleil, un chapeau et d'appliquer soigneusement une crème de facteur de protection solaire-FPS 15.
4		
5		
6	Fort	Sans protection, les peaux sensibles et les enfants recevront, un premier coup de soleil en 25 minutes. Evitez d'exposer les jeunes enfants, portez des lunettes de soleil, un chapeau, un tee-shirt et appliquez toutes les heures une crème FPS 25. Les peaux normales recevront, sans protection, un premier coup de soleil en 50 minutes. Portez des lunettes de soleil, un chapeau et appliquez une crème FPS 15.
7		
8	Tres fort	Les peaux sensibles et les enfants recevront, sans protection, un premier coup de soleil en moins de 20 minutes. Entre 9 et 15 heures, évitez d'exposer les enfants, portez des lunettes de soleil, un chapeau, un tee-shirt et appliquez toutes les heures une crème FPS 40 sur les parties du corps non couvertes. préférez l'ombre. Les peaux normales recevront, sans protection, un premier coup de soleil en 40 minutes. Il est conseillé de porter des lunettes de soleil, un chapeau, un tee-shirt et d'appliquer une crème FPS 25 sur les parties du corps non couvertes.
9		
10		
11 +	Extrême	Les peaux sensibles et les enfants recevront, sans protection, un premier coup de soleil en moins de 15 minutes : restez sous un abri. Si vous êtes obligés de vous exposer, portez des lunettes de soleil, un chapeau à bords larges, des vêtements et appliquez de la crème FPS 40 toutes les demi-heures sur les parties du corps non couvertes. Les peaux normales recevront, sans protection, un premier coup de soleil en moins de 30 minutes. Portez des lunettes de soleil, un chapeau, un tee-shirt et appliquez une crème FPS 40 sur les parties du corps non couvertes.